

الوصف: أقراص بولارامين مديدة المفعول تحتوي على ٦ مجم من ماليات الديكسكلورفينيرامين. تحتوي كل ملقعة شاي (٥ مل) من شراب بولارامين على ٢ مجم ماليات الديكسكلورفينيرامين.

التأثير الدوائي: تحتوي مستحضرات بولارامين على مضاد هيستامين ، ديكسكلورفينيرامين ماليات . ويبدو أن منبهات الهيستامين تنافس الهيستامين على أماكن مستقبلات الخلية في الخلايا النشطة .

الاستقطاب ودواعي الاستعمال: تستخدم مستحضرات بولارامين كعلاج عرضية في : التهاب الأنف الموسمي والحولي (السنوي) ، التهاب الأنف الوعائي ، التهاب المنحمة التحسسي ، الظواهر الجلدية التحسسية الخفيفة غير المختلطة مثل الشرى ، الوذمة الوعائية ، تحسين الارتكاسات التحسسية في الدم أو المصل . ويستخدم أيضاً في حالات تفاعلات الدواء ولدغ الحشرات والارتسام الجلدي ، كما يستخدم أيضاً في منع وعلاج التفاعلات التحسسية للخصن وللعمود التحسسية وأيضاً يستخدم **بولارامين** مع الستيروئيد في معالجة الصدمة اللاوقائية وذلك باستخدامه مع باقي المعايير القياسية ، بعد أن يتم التحكم في الظواهر الأولية الحادة للصدمة .

الجرعات وكيفية الاستعمال: تختلف الجرعة تبعاً لاحتياجات واستجابة المريض .

بولارامين أقراص مديدة المفعول ٦ مج - للبالغين والأطفال ١٢ سنة من العمر وما فوق : الجرعة العادية هي قرص صباحاً وقرص قبل النوم . لعلاج الحالات المقاومة يمكن إعطاء قرص كل ٨ ساعات .

بولارامين شراب - للبالغين والأطفال ١٢ سنة من العمر وما فوق ملقعة شاي ٤-٣ مرات يومياً . الأطفال بين ٦-١٢ سنة من العمر : نصف ملقعة شاي ٤-٣ مرات يومياً .

التفاعلات الدوائية / الاختيارات المعملية: التنبط الأمانية أحادية الأوكسدة تغطي وتزيد مفعول مضادات الهيستامين . وقد ينتج عنها انخفاض شديد في ضغط الدم - كذلك استخدام مضادات الهيستامين في نفس الوقت مع المشروبات الكحولية أو مضادات الكآبة الثلاثية ، الباريتيوروات أو مخمدات الجهاز العصبي المركزي يمكن أن يزيد من المفعول المحمد للديكسكلورفينيرامين . كذلك يلاحظ أن مفعول مضادات التجلط المأخوذة عن طريق الفم يقل باستخدام مضادات الهيستامين ، ويجب إيقاف استخدام مضادات الهيستامين تقريباً ٤٨ ساعة قبل إجراء اختبارات الجلد وهذا بسبب أن مثل هذه الأنواع من المقايير يمكن أن تمنع أو تقلل التفاعلات الموجبة التي تحدث عند استخدام مؤشرات التفاعلات للجلد .

التأثيرات الجانبية: يجب على الطبيب أن ينتبه إلى الارتكاسات العكسية التي قد تترافق استعمال مضادات الهيستامين والتي تتضمن درجة من النعاس الخفيف إلى المتوسط وهو أكثر التأثيرات الجانبية التي عادة تحدث عند استخدام ماليات الديكسكلورفينيرامين . بعض الارتكاسات الأخرى تتضمن الاضطرابات القلبية الوعائية (العصبية ، المعوية (الهضمية) ، البولية التناسلية والارتكاسات النفسية ولاحظ الارتكاسات العامة الأخرى والتي قد تم تسجيلها تتضمن : ارتكاسات جلدية ، طفح جلدي ، الصدمة الاستهدافية ، التحسس الضوئي ، العرق الزائد ، رعشة ، جفاف الفم والأنف والحنجرة .

موانع الاستعمال: يمنع استعمال مستحضرات بولارامين في الأطفال حديثي الولادة والحدج . والمرضى الذين يتلقون علاج بالمثبطات الأمانية أحادية الأوكسدة ، والذين لديهم تاريخ تحسسي نحو مكونات الدواء أو أي دواء آخر له تركيب مشابه .

الاحتياطات: يجب تعاطي مستحضرات بولارامين بحذر عند مرضى الزرق ضيق الزاوية ، القرحة الهضمية المضيق . الانسداد العفسي البوابي . فرط ضخامة الموتة ، انسداد عنق المثانة ، والأمراض القلبية الوعائية بما فيها فرط التوتر الشرياني . والمرضى ذوي ارتفاع ضغط العين . وفرط نشاط الدرق . يجب تحذير المرضى من الارتباط بأعمال تتطلب تركيز ذهني مثل قيادة السيارات ، إدارة الأجهزة ، الآليات ، إلخ . . . قد تسبب مضادات الهيستامين دوار ، نسيك (خمود) ، نقص التوتر الشرياني عند من هم فوق ٦٠ سنة من العمر .

لم تثبت سلامة وفعالية مستحضرات بولارامين في الأعمار التالية :

بولارامين أقراص مديدة المفعول ٦ مجم ، عند الأطفال دون ١٢ سنة من العمر .

بولارامين شراب ، عند الأطفال دون السنتين من العمر ، وقد يؤدي بولارامين إلى الإثارة خاصة عند الأطفال .

الاستخدام أثناء الحمل: لم يثبت سلامة استخدام بولارامين أثناء الحمل ويمكن للبولارامين أن يستخدم أثناء أول ستة أشهر للحمل فقط عند الحاجة . يجب عدم استخدام ماليات الديكسكلورفينيرامين خلال آخر ثلاثة أشهر من الحمل . هذا بسبب أنه من الممكن حدوث تفاعلات شديدة لمضادات الهيستامين عند الأطفال حديثي الولادة أو الأطفال المبتسرين .

الاستخدام أثناء الرضاعة: ليس من المعروف إذا كانت مكونات **بولارامين** تُفرز في حليب الإرضاع وعلى هذا يجب أخذ الحذر عند تناول الأم المرضعة للمستحضر .

معلومات عن زيادة الجرعة: في حالات زيادة الجرعة ، يجب بدء علاج طارئ فوراً . تقلد الجرعة المميتة بالنسبة للأشخاص من ٢.٥ إلى ٥.٠ مجم/كجم من الديكسكلورفينيرامين .

ظواهر حالات زيادة الجرعة: تظهر زيادة جرعة مضادات الهيستامين يمكن أن تكون على هيئة همود في الجهاز العصبي المركزي (تربيق) ، الانقطاع المؤقت للتنفس ، إنخفاض التنبه العقلي ، هبوط في الدورة الدموية ، أو من الممكن أن تكون على هيئة تنبيه (أرق) ، ملوسة ، رعشة ، تشنجات) وقد تؤدي إلى الوفاة . بعض الأعراض الأخرى تتضمن الدوار ، طنين في الأذن ، الرنح ، عدم وضوح الرؤيا وانخفاض في ضغط الدم . تحدث الإثارة خصوصاً عند الأطفال ونسبه أعراض الأثروبين (جفاف الفم ، إتساع حدقة العين وتبوتها واحمرار الجلد ، ارتفاع في درجة الحرارة وأعراض الجهاز الهضمي) .

العلاج: يجب أن يبحث المريض على التقيؤ حتى لو كان قد حدث قيء لثلاثي . القيء الذي يحدث بالتأثير الفارماكولوجي عن طريق إعطاء شراب عرق الذهب وهو أفضل طريقة ومع ذلك يجب ألا يبحث المريض على التقيؤ إذا كان يعاني من قصور في التنبه ويسهل عمل عرق الذهب عن طريق النشاط الجسماني وعن طريق إعطاء من ٢٤٠ إلى ٣٦٠ مليلتر من الماء . وإذا لم يحدث القيء خلال ١٥ دقيقة ، يجب إعادة جرعة عرق الذهب . يجب أخذ الاحتياطات الواجبة ضد الرشف خاصة في الأطفال والرضع . بعد القيء ، من الممكن ادمصاص أي كمية من المقار قد تكون مازالت في المعدة عن طريق استخدام الفحم النشط وهو يقدم على هيئة معلق في الماء . وإذا لم تنتج عملية القيء أو إذا كانت ضمن موانع الاستخدام ، يجب عمل غسيل معوي مع ملاحظة أن المحلول المختار في هذه الحالة هو ١/٤ محلول ملح أسوي التوتر . تقوم المليات من الملح بسحب الماء إلى الأمعاء عن طريق خاصية التناضح على هذا قد يكون ذات فائدة في تخفيف محتويات الأمعاء . الديلزة ذو فائدة ضئيلة في حالات التسمم بمضادات الهيستامين . بعد العلاج الطارئ ، يجب متابعة المريض جيداً عن قرب . علاج علامات وأعراض زيادة الجرعة يتم بطريقة عرضية وتدعيمية ، مع ملاحظة عدم استخدام المنبهات (المواد المنشطة) . يمكن استخدام العقاقير الراضعة لضغط الدم لعلاج انخفاض الضغط ويمكن إعطاء الباريتيوروات قصيرة المفعول ، الديازيبام أو البارياليدايكس للتحكم في نوبات الصرع ، أما في حالات ارتفاع درجات الحرارة ، خصوصاً عند الأطفال ، فإنه من الممكن أن يحتاج للعلاج بحمام اسفنجي بماء فاتر أو بغطاء منخفض الحرارة ، ومعالج انقطاع التنفس المؤقت عن طريق استخدام طرق تدعيم التنفس .

التعبية: أقراص مديدة المفعول ٦ مجم . كل قرص لوحده في محافظ مضغوطة . علب من ٢٠ و ١٠٠ قرص ، وزجاجات من ١٠٠٠ قرص . شراب ٢ مجم/٥مل - زجاجات ١٢٠ مل و ١٠٠٠ مل تحفظ بين ٥°م إلى ٣٠°م .

إن هذا الدواء

- الدواء مستحضر يؤثر على صحته واستهلاكه خلافاً للتعليمات بمزحك للخطر .
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك فالطبيب والصيدلاني هما الخياران بالذواء وتنفعه وشروبه .
- لا تقطع مدة العلاج المحددة من تلقاء نفسك .
- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية .
- لا تترك الأدوية في متناول الأطفال .

مجلس وزراء الصحة العرب وإتحاد الصيدالة العرب .

* علامة تجارة

صنع بواسطة شيرخ بلاو لابو ، هايبست أوب - دن - برج - بلجيكا ، فرغ من شيرخ بلاو كوربوريشن ، الولايات المتحدة الأمريكية . شيرخ بلاو كوربوريشن ، الولايات المتحدة الأمريكية .